بسمه تعالی

خوانندگان محترم!

خون یگانه نسج مایع بدن است که در حدود ۷ - ۱۰ وزن بدن را تشکیل کرده است.

مقدار خون در یک شخص بالغ (۷۰ - ۷۵) کیلویی در حدود پنجهزار سی سی یا پنج لیتر (بیشتر از یک گیلن) است. خون از دو قسمت تشکیل گردیده است:

یکی قسمت مایع آن که زرد رنگ بوده و پلازما نامیده میشود و تقریبا ۵۵ - تمام حجم خون را میسازد، و دیگری قسمت جامد آن است که از حجرات سرخ سفید و حجرات که سبب بسته شدن خون میگردد ساخته شده است.

قسمت بیشتر حجرات خون، مخصوصا حجرات سرخ در مغز استخوان ها ساخته میشوند. عمر حجرات سرخ (۱۰۰ - ۱۲۰) روز است. بعد ازین مدت حجرات سرخ خون تخریب گردیده و میمیرند و حجرات جدید در مغز استخوان بطور منظم ساخته میشوند.

انتقال خون

انتقال خون از آغاز طبابت موضوع مورد توجه بوده است. با آغاز قرن بیست (۲۰) یعنی در سال ۱۹۰۰ با کشف گروپهای خون تاریخچه انتقال خون عملا آغاز گردیده است.

ولی از ۲۸ سال اخیر به این طرف اکتشاف قابل ملاحظه ای نموده است.

قلت خون مشکل بزرگ بعضی جوامع است و این ارتباط دارد به عنعنات و عادات مردم، ترس و عدم آگاهی آنها درین مورد، هستند کسانیکه فکر میکنند انتقال خون ممکن است سبب انتقال کرکتر، عادات و اخلاق شخص خون دهنده به شخص خون گیرنده گردد. این طرز فکر بی اساس است زیرا وظایف مهم خون عبارتند از:

۱- انتقال اکسیجن به حجرات بدن.

۱- انتقال مواد غذایی .
۲- مقابله با مکروب ها .
۳- تعادل وکنترول حرارت .
۴- اخراج مواد اضافی از بدن .

بعضی مردم فکر میکنند که هدیهٔ خون به صحت مضر بوده و بدن نخواهد توانست خون هدیه شده را تعویض کند . آنها در اشتباه اند حقیقت امر اینست که هدیه (۴۰۰ - ۵۰۰) سی سی خون بالای صحت اثر بدی ندارد . معیار بین المللی هدیه خون (۴۵۰) سی سی است و بدن انسان میتواند در مدت ۲۴ ساعت دوباره آنرا پوره کند ، نوشیدن یک گیلاس آب یا شربت بعد از دادن خون مفید است .

هرگاه قبل از دادن خون آب و یا شربت نوشیده شود نیز مفید و مؤثر ثابت میشود. وقفهٔ اصغری بین هدیهٔ بار اول و بار دوم ده هفته است .

این نکته قابل تذکر است که خون منشاء انسانی داشته و برای انسانها ارزش معالجوی دارد و نباید هدفی برای کسب منفعت تجارتی قرار گیرد .

واقعاتیکه انتقال خون در آن ضروری است :

۱- درخونریزی های تصادمات .

۲- برای تعویض خونیکه مادر هنگام ولادت ضایع میکند .

۳- درعملیات های جراحی .

٤- برای تداوی اشکال مختلف کمخونی .

خارج شدن حدود (۵۰۰) سی سی خون بطور ناگهانی اثری بدی بالای بدن ندارد .

خارج شدن حدود (۱۰۰۰ - ۱۲۰۰) سی سی خون اثر متوسط روی بدن دارد .

خارج شدن (۱۲۰۰ - ۱۵۰۰) سی سی اثرات بدی دارد وسبب شاک میگردند .

اگر یک شخص در وقت کم دو نیم لیتر (۲۵۰۰) سی سی خون را از دست بدهد خطرناک است .

در تمام حالاتیکه قبلاً تذکر داده شد خصوصاً به برادرانیکه در اثر جرحه بیشتر از (۱۲۰۰) سی سی خون ضایع کرده اند ضرورت به انتقال خون است .

این وظیفهٔ ایمانی و انسانی همه ای ماست که درچنین موارد با دادن خون خود حیات برادر خود را از خطر نجات دهیم . بدون شک ایزد متعال اجر بزرگ نصیب ما خواهد کرد .

آنهائیکه در راه الله ج از سر و جان عزیز خود گذشته اند ، بنا بر مجروحیتیکه آنها هم در راه الله ج خون ریخته اند و برای بقای حیات خویش محتاج خون اند از دادن خون دریغ نخواهند کرد .

گروپ های خون

گروپ A :

٤٦ فیصد مردم دارای این گروپ خون اند . این گروپ به گروپ A و AB خون داده میتواند .

مگر تنها از گروپ A و O خون گرفته میتواند .

گروپ AB :

یک گروپ مخصوص خون است تنها ٤ فیصد نفوس مربوط به این گروپ میباشد .

این گروپ گیرندهٔ عمومی است یعنی از تمام گروپ ها خون اخذ کرده میتواند، مگر تنها به گروپ AB خون داده میتواند.

گروپ B :

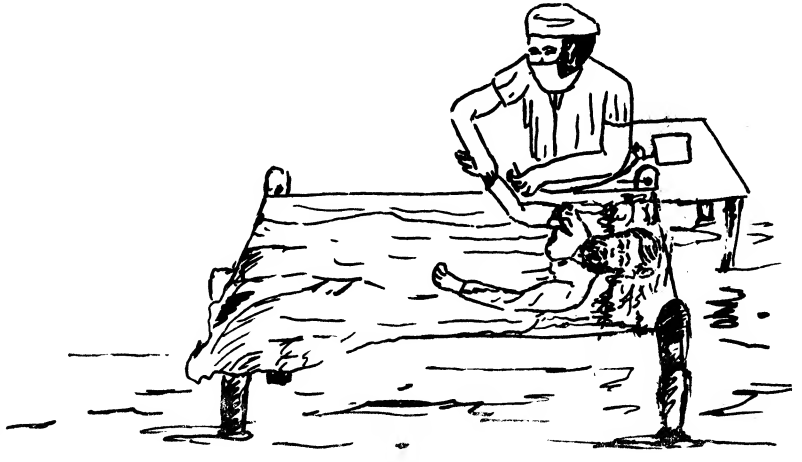
۸ فیصد مردم دارای این گروپ خون اند. این گروپ به گروپ B و گروپ AB خون داده میتواند، مگر از گروپ B و گروپ O خون اخذ کرده میتواند.

گروپ O :

۲۲ فیصد مردم به این گروپ مربوط میباشد.
این گروپ دهنده عمومی است یعنی به تمام گروپها خون داده میتواند. مگر هدیهٔ خون گروپ O به دیگر گروپ ها به نظارت ضرورت دارد.
در حال حاضر عین گروپ خون به مریض داده میشود.

برادر محترم !

هدیهٔ خون به کسانیکه بخاطر دوام حیات خویش به آن نیاز دارند یک وجیبهٔ اسلامی و انسانی است.
آنهائیکه خون ریخته اند و بخون ضرورت دارند برادران ما و شما اند. همه ای ما ادعا



داریم که سر و جان خویش را در راه خداوند بزرگ قربانی خواهیم کرد و آنها ادعای خود را مبنی براینکه با نفس و مال خود در راه الله ج جهاد خواهند کرد عملاً به اثبات رسانیده اند. آنها سرهای خود را به کف گرفته و در میدان نبرد خون ریخته اند - اکنون بر ماست که ما هم ادعای خود را در عمل ثابت سازیم، و با دادن خون حیات برادر مجاهد و قهرمان خود را که به خون احتیاج دارد، از خطر مرگ نجات دهیم.
با انجام اینکار فقط به ایفای پیمان و تعهد میپردازیم که با پروردگار عظیم الشان خود بسته ایم.

ارشاد گرامی آقای نامدار حضرت رسول اکرم صلی الله علیه وسلم :

اگر کسی از شما دعوت کرد
بپذیرید ،
و اگر کسی مریض شد ، اورا
عیادت
کنید .

PROPERTY OF AKU

داریم که سرو جان خویش را در راه خداوند بزرگ قربانی خواهیم کرد و آنها ادعای خود را مبنی براینکه با نفس و مال خود در راه الله ج جهاد خواهند کرد عملاً به اثبات رسانیده اند . آنها سرهای خود را به کف گرفته و در میدان نبرد خون ریخته اند - اکنون برماست که ما هم ادعای خود را در عمل ثابت سازیم ، و با دادن خون حیات را در مجاهد و قهرمان خود را که به خون احتیاج دارد ، از خطر مرگ نجات دهیم . با انجام اینکار فقط به ایفای پیمان و تعهد میپردازیم که با پروردگار عظیم الشان خود بسته ایم .

ارشاد گرامی آقای نامدار حضرت رسول اکرم صلی الله علیه وسلم :

اگر کسی از شما دعوت کرد بپذیرید ، واگر کسی مریض شد ، اورا عیادت کنید .

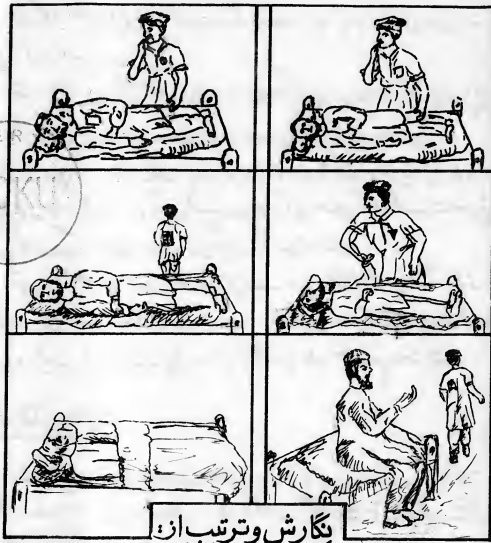
PROPERTY OF ACKU

دولت اسلامی افغانستان

وزارت صحت عامه

[47]

اگر کسی زندگی یک نفسی را نجات دهد، گویا که زندگی همه مردمان را نجات داد. (سورة المائدة آیهٔ ۳۲)



نگارش و ترتیب از:
دوکتور سید محمد امین "فاطمی"

شماره نهم

خطاط: عبدالحلیم "عافی"
رسام: محمود جان "پوپل"
همکاران چاپ: حیات الله "پوپل"، آغا شیرین، عبدالهادی

از انتشارات: ریاست انستیتوت صحت عامه